

フェイス【7コース】

① ニキビ

- ◆理論
 - ・ニキビの種類 ・創傷治癒について
 - ・発汗の種類と肌の変化
 - ・ストレスについて
 - ・ストレスの身体反応
 - ・ストレス美容に関連するホルモン
 - ・ニキビに関連する性ホルモン
 - ・ニキビと感情
 - ・ニキビ肌・脂性肌への栄養学
- ◆トレーニング
 - ・ハーブトリートメント 5Days
 - ・ニキビ・膿へのアプローチ方法
 - ・ニキビ炎症部位
クレーターへのアプローチ方法

② 敏感肌 乾燥肌 かぶれ 蕁麻疹

- ◆理論
 - ・乾燥肌の定義
 - ・乾燥肌への対応
 - ・敏感肌 アレルギー肌の症状
 - ・乾燥肌 敏感肌の見分け方
 - ・季節の変わり目と皮膚
 - ・集中保湿に必要な商材
 - ・沈静時間 回数を目安
- ◆トレーニング
 - ・ハーブトリートメント 1Days
 - ・ハーブトリートメント 5Days
 - ・敏感肌へのアプローチ方法

③ 色素沈着 肝斑 皮膚の色

- ◆理論
 - ・肌の色
 - ・メラニンはどこで作られるのか？
 - ・肌の色と病気 ・ストレスとシミ
 - ・月経 エストロゲン 妊娠中の皮膚
 - ・副腎皮質ホルモンと皮膚
 - ・シミへの生活習慣【外面 内面】
 - ・肝斑の方の心の状態
 - ・しみとハーブの関係性
 - ・沈静時間 回数を目安
- ◆トレーニング
 - ・1Days 3Days 5Days コースの提案
 - ・シミへのアプローチ方法

④ エイジングコース
法令線 リフトアップ

- ◆理論
 - ・老化の原因 ・肌と老化現象
 - ・シワの種類
 - ・表皮性 真皮性 老化性
 - ・新陳代謝とリンパ
 - ・細胞レベルのアンチエイジング
 - ・老化の思考とホメオスターシス
 - ・老化を防ぐための栄養学
 - ・老化肌へハーブ回数
- ◆トレーニング
 - ・ハーブトリートメント 5Days
 - ・シワへのアプローチ方法
 - ・法令線リフトアップへアプローチ方法

⑤ アトピー性皮膚炎 接触性皮膚炎

- ◆理論
 - ・アレルギー反応 ・体液について
 - ・リンパ液について ・細胞について
 - ・組織について
 - ・アトピー性皮膚炎の方の環境
 - ・アトピー性皮膚炎の方の心の状態
 - ・アトピー性皮膚炎の方へアプローチ方法
 - ・ハーブトリートメント期間と回数を目安
 - ・アトピー性皮膚炎の方の体内を美しくする商材
- ◆トレーニング
 - ・1Day 5Days コース
 - ・デリケートなお肌への触れ方
 - ・症状別の技術トレーニング

⑥ 目の垂水 眼瞼下垂

- ◆理論
 - ・表情筋について
 - ・目の周りの筋肉
 - ・目の周りのツボ 疲労回復のツボ
 - ・目の浮腫み
- ◆トレーニング
 - ・5 Days エイジング代謝上げ方
 - ・眼輪筋 目の下のくま たるみ トレーニング
 - ・眼精疲労回復のヘッドマッサージ

⑦ 部分入れコース (FACE)

- ◆理論
 - ・顔のリンパ
 - ・部分入れのできる部位
 - ・部分入れの長所・短所
 - ・アフタートリートメントの時期
 - ・ケア方法
- ◆トレーニング
 - ・鼻の毛穴の開き
 - ・ニキビ【口の周り・フェイスライン・額】
 - ・火傷 ・鼻の下のシワ
 - ・眼鏡のシミ

ボディ【6コース】

⑧ 背中ニキビ・背中のむくみ

- ◆理論
 - ・ニキビの種類 創傷治癒について
 - ・発汗の種類と肌の変化
 - ・リンパの役割
 - ・ストレス美容に関連するホルモン
 - ・背中の浮腫み 筋肉
 - ・背中のニキビと内臓
 - ・背中のニキビと感情
 - ・ニキビに関連する性ホルモン
 - ・アフター後のケア方法
- ◆トレーニング
 - ・ハーブセラピー 1day 5days
 - ・ニキビ炎症部位の触れ方
 - ・背面アプローチ方法

⑨ 妊娠線 お腹の引き締め セルライト

- ◆理論
 - ・妊娠線の経過と症状
 - ・セルライトの原因と種類
 - ・セルライトのできやすい箇所
 - ・セルライト改善方法
 - ・ハーブの回数を目安
 - ・セルライトを分解する食品・栄養
 - ・帝王切開の傷跡・種類とアプローチの仕方
 - ・出産後の皮膚状態とアプローチの仕方
 - ・シナジー セルライトプロテイン
- ◆トレーニング
 - ・5Days アプローチ
 - ・妊娠線 腹部 セルライト

⑩ ヒップアップ ヒップの黒ずみ

- ◆理論
 - ・ホルモン系
 - ・ホルモン分泌活性化
 - ・ホルモン内分泌器
 - ・エステティックに深い関係の深いホルモン①
 - ・エステティックに深い関係の深いホルモン②
 - ・性ホルモン
 - ・デリケートゾーン (黒ずみ・かゆみ・ハリ)
 - ・ハーブの回数を目安
- ◆トレーニング
 - ・1Day 5Days アプローチ
(ヒップ 黒ずみ デリケートゾーンアプローチ方法)
 - ・部位によってハーブの量
エキスの使い分け トレーニング

⑪ 足の静脈瘤 足のセルライト

- ◆理論
 - ・血管 動脈瘤
 - ・リンパ
 - ・クエン酸回路
 - ・デトックスの臓器 腎臓肝臓
 - ・セルライトのできやすい部位
 - ・血管セルライトを分解する食品 栄養
 - ・静脈瘤の状態 回数を目安 施術ポイント
 - ・静脈瘤 欠点と注意点
- ◆トレーニング
 - ・静脈瘤の触れ方
 - ・セルライトへの手の触れ方
 - ・足のむくみ改善へのトレーニング

⑫ アトピー性皮膚炎 接触皮膚炎

- ◆理論
 - ・アトピー性皮膚炎の原因
 - ・アレルギー性皮膚炎のメカニズム
 - ・三寒四温とアトピー
 - ・アトピー性皮膚炎の方の心の環境・心の状態
 - ・美肌のための栄養学
 - ・エステシャンとしての栄養学
 - ・栄養吸収のメカニズム
 - ・アトピー性皮膚炎の方への体内を美しくする商材(シナジー)
- ◆トレーニング
 - ・1Day 5Days アプローチ方法
 - ・炎症部位に合わせた入れ方
 - ・背中 腰へのトレーニング
 - ・足 太ももへのトレーニング
 - ・腕 手指へのトレーニング

⑬ 部分入れコース (BODY)

- ◆理論
 - ・部分入れのできる部位
 - ・回数を目安
 - ・アプローチ方法
- ◆トレーニング
 - ・1Day コース
足、腕、手、縫い跡、手の指、足の指、膝
ひじ膝のくすみ、かかとのひび割れ